

## Règlement RiozTrail#5 – 25/04/2020

Le RiozTrail est une manifestation sportive, conviviale, familiale et proche de la nature.

### **1. Organisation**

Le « RiozTrail » est organisé le samedi 25 avril 2020 par l'association « Rioz Trail Team ». Les participants déclarent connaître et accepter sans réserve le présent règlement.

### **2. Parcours**

Le départ et l'arrivée des courses se font au :

*Centre Culturel Social et de Loisirs de Rioz, route de Montbozon, 70190 Rioz.*

#### **2.1 Parcours non chronométrés**

Quatre courses en nature sont proposées sans chronométrage ni classement ou podium :

- . Trail découverte de 8km : « Copacabana Trail »
- . Course enfant de 1000m : « Trail des Loupiots »
- . Course enfant de 1km800 : « Trail des Kid'z »
- . Course enfant de 3km400 : « Trail des Z'ados »

#### **2.2 Randonnées**

Deux circuits sont proposés aux randonneurs :

- . Rando de 8 km en semi-nocturne : « Copacabana Rando »
- . Rando de 13 km : « Ipanema Rando »

#### **2.3 Courses chronométrées**

Trois courses en nature font l'objet d'un chronométrage et classement :

- . Trail de 13 km en semi-nocturne : « Ipanema Trail »
- . Trail de 18 km en semi-nocturne : « Trail des Cariocas »
- . Trail de 26 km en semi-nocturne : « Corcovado Trail »

### **3. T'Rioz Challenge**

Le T'Rioz Challenge s'adresse à des équipes composées de 3 coureurs :

- . 1 coureur sur l'Ipanema Trail (13km)
- . 1 coureur sur le Trail des Cariocas (18km)
- . 1 coureur sur le Corcovado Trail (26km)

Le classement s'établit par l'addition des places d'arrivées des coureurs du Challenge dans leurs courses respectives.

L'équipe qui remporte le T'Rioz Challenge est celle qui totalise le score le plus bas.

**NB** : chaque coureur du T'Rioz Challenge demeure intégré au classement de sa propre course.

#### 4. Engagements des participants

Respect de la nature et des lieux traversés : aucun déchet ne doit être jeté sur le parcours. Des poubelles seront mises à disposition au niveau des zones de ravitaillement.

Assistance : les participants s'engagent à porter assistance à toute personne en détresse. L'organisation située sur le parcours doit être informée le plus rapidement possible. Un numéro de téléphone d'urgence figure sur le dossard de chaque participant afin de pouvoir contacter l'organisation.

Respect des bénévoles : des signaleurs et membres de l'organisation seront présents sur le parcours. Les participants s'engagent à respecter leurs indications.

Respect du tracé : Le balisage est réalisé par rubalise. Il est renforcé par des panneaux. Les participants s'engagent à suivre le tracé. Les bicyclettes et autres engins, exceptés ceux de l'équipe d'organisation, sont interdits sur le parcours. Les chiens ne sont pas acceptés.

Abandon : le coureur souhaitant abandonner la course doit informer le signaleur le plus proche et lui restituer son dossard. Par ailleurs, un coureur engagé sur le Corcovado Trail (26km) serait contraint de stopper sa course s'il ne parvenait pas à respecter les barrières horaires (*cf 13. Barrière Horaire*).

#### 5. Les courses

	Catégories d'âge	Conditions	Tarif	Départ
Corcovado Trail 26km	Né en 2000 et avant	Inscription en ligne, par courrier ou sur place	20 € * (sur place +2€)	18h45
Trail des Cariocas 18km	Né en 2002 et avant	Inscription en ligne, par courrier ou sur place	15 € * (sur place +2€)	18h45
Ipanema Trail 13km	Né en 2002 et avant	Inscription en ligne, par courrier ou sur place	10 € * (sur place +2€)	19h
<i>T'Rioz Challenge 8km + 18km + 26km</i>		<i>Inscription en ligne, par courrier ou sur place</i>	<i>36 € * (sur place +2€)</i>	
Copacabana Trail 8km	Né en 2004 et avant	Inscription en ligne, par courrier ou sur place	7 € * (sur place +2€)	16h
Trail des Z'ados 3400m	Né en 2003, 2004, 2005, 2006, 2007 et 2008	Inscription avec autorisation parentale, par courrier ou sur place.	2 €	18h15
Trail des Kid'z 1800m	Né en 2007 et après	Inscription avec autorisation parentale, par courrier ou sur place. <i>Accompagnement obligatoire pour les enfants nés en 2014 et après.</i>	2 €	17h45
Trail des Loupiots 1000m	Né en 2009 et après	Inscription avec autorisation parentale, par courrier ou sur place. <i>Accompagnement obligatoire pour les enfants nés en 2014 et après.</i>	2 €	17h15

\* Don de 1€ par inscription reversé à l'association « Team Eth'oile de Cristal »

## 6. Les randos

	Catégories d'âge	Conditions	Tarif	Départ
Ipanema Rando 13km	Ouvert à tous	Inscription en ligne, par courrier ou sur place	9 € * (sur place +2€)	16h
Copacabana Rando by night 8km	Ouvert à tous	Inscription en ligne, par courrier ou sur place	8 € * (sur place +2€)	20h

**\* Don de 1€ par inscription reversé à l'association « Team Eth'oile de Cristal »**

## 7. Inscriptions

Les inscriptions se réalisent :

- Par internet, à partir du 27/01/2020, depuis le site <http://www.rioztrail.com>
- Par courrier : bulletin d'inscription, disponible sur le site internet et chez les partenaires, accompagné d'un chèque libellé à l'ordre de « Association Rioz Trail Team » et d'une copie du certificat médical ou de la licence FFA (si nécessaires), à l'adresse suivante :  
RiozTrail,  
chez M. Yannick D'Ascençao,  
4, rue de la vierge, 70190 Rioz
- Sur place, au CCSL de Rioz à partir de 14h00, dans la limite des dossards disponibles. Clôture des inscriptions 30 minutes avant le départ de chaque course.

L'inscription aux courses « enfants » se réalise sur place ou par courrier (pas d'inscription sur internet).

La course « Copacabana Trail » est limitée à 350 dossards.

Les courses chronométrées « Ipanema Trail », « Trail des Cariocas » et « Corcovado Trail » sont limitées à 500 dossards au total. Leur répartition, sous réserve d'un ajustement par l'organisation, est la suivante :

- Ipanema Trail = 200 dossards
- Trail des Cariocas = 200 dossards
- Corcovado Trail = 100 dossards

Toute inscription est ferme et définitive, aucun remboursement ne pourra être exigé en cas de désistement.

## 8. Dossards et bracelets

Pour les coureurs, le port de dossard est obligatoire. Le retrait s'effectue sur place, au CCSL de Rioz, à partir de 14h00. Pour les randonneurs, il est remis, dans les mêmes conditions, un bracelet.

## 9. Modification et annulation des courses

L'organisateur se réserve la possibilité d'annuler ou d'arrêter les courses en cours, ou d'en modifier le tracé, en cas de force majeure, catastrophe naturelle ou tout autre évènement mettant en cause la sécurité des participants. Aucun remboursement ne pourra être exigé.

## 10. Certificat médical

Pour les courses chronométrées, « Ipanema Trail », « Trail des Cariocas » et « Corcovado Trail », les participants doivent présenter :

- un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an, au 25 avril 2020.
- ou une licence FFA (Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou un « Pass' J'aime courir »), en cours de validité à la date de la manifestation.
- ou une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.

Pour les parcours non chronométrés, les participants se déclarent aptes à la pratique d'une telle épreuve. L'organisateur n'est en aucun cas tenu responsable en cas d'accident ou de défaillance consécutive à un mauvais état de santé ou à une préparation insuffisante.

## 11. Service médical

Un Dispositif Prévisionnel de Secours est mis en place au niveau du CCSL de Rioz avec un médecin (Docteur SIMAO), responsable de la médicalisation de l'épreuve, et une équipe mobile de secouristes (Union Départementale des Sapeurs Pompiers de la Haute-Saône – UDSP70).

En cas de détresse d'un participant, l'équipe d'organisation, située sur le parcours, doit être informée le plus rapidement possible afin de pouvoir mettre en route le dispositif de secours et d'assistance. Un numéro de téléphone d'urgence figure sur le dossard de chaque participant afin de pouvoir contacter l'organisation.

## 12. Equipement

La participation au RiozTrail requiert l'usage d'un équipement sportif adapté aux courses en nature : chaussures adhérentes, vêtements chauds et imperméables (type coupe-vent).

L'usage de bâtons est interdit (à l'exception de la randonnée).

L'« Ipanema Trail », le « Trail des Cariocas », le « Corcovado Trail » et la « Copacabana Rando » étant des épreuves semi-nocturnes, une lampe frontale en état de marche est exigée au départ.

Il est demandé aux participants de s'équiper d'un téléphone portable et/ou d'un sifflet, ainsi que d'une couverture de survie. Ils devront également remplir la « fiche informations » remise au départ et la porter sur eux pendant la course.

Enfin, ils doivent être en possession d'un gobelet pour se ravitailler en boisson au niveau des zones de ravitaillement sur le parcours (aucun gobelet ne sera fourni par l'organisation sur le parcours).

### **13. Barrière Horaire**

Pour le « Corcovado Trail » (26km), une barrière horaire est fixée au point de contrôle du km9.5 à **20h05** et au point de contrôle du km17 à **21h15**.

Tout coureur ne parvenant pas au poste de contrôle dans le temps mentionné ci-dessus se verra retirer son dossard. A partir de ce moment, il ne sera plus comptabilisé dans la course. Un service de « rapatriement » vers le CCSL sera alors mis en place par l'organisation. S'il venait à continuer, il le ferait sous son entière responsabilité.

### **14. Ravitaillement**

Les courses et randonnée se déroulent en autosuffisance. Les participants sont invités à s'équiper d'une réserve d'eau – gourde ou poche (0.5l minimum). De même, ils doivent être en possession d'un gobelet pour se ravitailler en boisson au niveau des zones de ravitaillement (aucun gobelet ne sera fourni par l'organisation sur le parcours).

Un point d'eau est disponible au départ sur le site du CCSL. Un ravitaillement – boisson et encas - est assuré à l'arrivée de toutes les épreuves.

Pour le « Trail des Cariocas », l'« Ipanema Trail » et l'« Ipanema Rando », 1 ravitaillement supplémentaire est situé au milieu du parcours.

Pour le « Corcovado Trail », 2 ravitaillements supplémentaires sont prévus sur le parcours aux km9.5 et km17.

### **15. Vestiaires – Douches – Consignes Sacs**

Des douches et vestiaires sont à disposition des coureurs à proximité du CCSL de Rioz.

Un espace « Consignes Sacs » est mis à disposition des coureurs dans l'enceinte du CCSL, pour leur permettre d'y déposer leurs affaires personnelles pendant l'épreuve.

### **16. Assurance**

L'organisateur a souscrit une assurance responsabilité civile pour la durée de l'évènement.

Il est recommandé aux participants de s'assurer personnellement contre les risques liés à la pratique du Trail et des courses en nature.

L'organisateur n'est en aucun cas tenu responsable en cas d'accident ou de défaillance consécutifs à un mauvais état de santé ou à une préparation insuffisante.

### **17. Droit à l'image**

Par son inscription, tout coureur autorise l'organisateur à utiliser les images fixes ou audio-visuelles sur lesquelles il pourrait apparaître.